

# Kochkurs «Herbstlich Vegan»

mit Sam Schneider von PflanzenKüche



Foto by PflanzenKüche

**Freitag, 11.09.2026 18:00-21:30 Uhr**

**Schulküche Fraubrunnen, UG-Oberstufenschulhaus**

Tauche ein in die farbenfrohe Welt des Herbstes und entdecke, wie vielfältig, aromatisch und inspirierend die vegane Herbstküche sein kann. Freu dich auf neue Ideen, überraschende Geschmackserlebnisse und eine Extraportion Genuss!

Was dich erwartet:

- In diesem veganen Kochkurs schöpfen wir aus dem Vollen und feiern die reiche Herbsternernte.
- Wir zaubern aus regionalem Gemüse, frischen Früchten, Nüssen, Kastanien und aromatischen Pilzen abwechslungsreiche, wohltuende Gerichte.
- Im Anschluss genießen wir unsere Kreationen in gemütlicher Runde als gemeinsames Buffet.
- Zudem erhältst du ein liebevoll gestaltetes Dossier mit allen Rezepten, damit du die herbstliche Vielfalt jederzeit zuhause nachkochen kannst.

## **Kosten Kochworkshop «Herbstlich Vegan»**

Mitglieder: CHF 100.00 pro Person

Nicht-Mitglieder: CHF 130.00 pro Person



QR-Rechnung wird mit der Anmeldebestätigung verschickt.

**Die Anmeldung ist ab 02.03. bis 24.08.2026 über die Website [www.etc-fraubrunnen.ch](http://www.etc-fraubrunnen.ch) möglich.** Die Platzzahl ist beschränkt.